ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN EGRESO INDIVIDUALIZADO	DOCUMENTO NO CONTROLADO

Clasificación: Información Pública Clasificada

PLAN DE EGRESO INDIVIDUALIZADO									
SERVICIO:	Atención Sociosanitaria Transitoria								
UNIDAD OPERATIVA:	Salud y Vida								
FECHA DE ELABORACIÓN:	DIA	24	MES	6	AÑO	2026			
DATOS GENERALES									
NOMBRES Y APELLIDOS DE LA PERSONA MAYOR:	NORBERTO DE JESUS RAMIREZ CARDONA								
TIPO Y NO. DE DOCUMENTO:	8260446								
EDAD:	81	SEXO:	M	FECHA DE NACIMIENTO:	2/3/1945				
CLASIFICACIÓN FUNCIONAL:	MODERADA	X	SEVERA						
AFILIACIÓN EN SALUD:	SI/NO	SI	CUÁL:	CAPITALSALUD	TIPO AFILIACIÓN:	SUBSIDIADO			

1. DIAGNÓSTICO INTEGRAL

SITUACIÓN DE SALUD (FISICA Y MENTAL)

Persona mayor con antecedentes de neumopatia,cronica no oxigenorequiriente hipertension arterial, hipertrofia prostatica hernia inguinoescrotal quien durante su estancia en la unidad operativa salud y vida a estado estable no ha presentado descompensacion de sus patologias de base ha estado estable con adecuada adherencia a su tratamiento farmacologico y autocuidado persona mayor con adecuada independencia funcional y critica se brindan recomendaciones sobre la importancia de continuar con su tratamiento medico instaurado y controles por su EPS a lo cual persona mayor manifiesta aceptar y entender. Por otro lado, la persona mayor se encuentra consciente, alerta y orientada en tiempo, espacio y persona. Según valoración por psiquiatría, no presenta alteraciones cognitivas ni trastornos mentales que requieran manejo especializado. Su lenguaje es claro, coherente y fluido, con pensamiento organizado y sin alteraciones evidentes. A nivel emocional, presenta afecto plano y mantiene una adecuada estabilidad emocional. Cuenta con una red social ubicada principalmente en el centro de Bogotá, entorno en el que ha desarrollado vínculos significativos y rutinas de vida que forman parte de su cotidianidad. En cuanto a su estado físico, se encuentra estable y con capacidad para participar en las actividades de la vida diaria. Norberto, presenta un adecuado desempeño funcional, evidenciando independencia en la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria y en la realización de traslados y desplazamientos funcionales. Mantiene marcha independiente y segura, con movilidad articular, fuerza muscular y coordinación acordes a las demandas de su entorno. Asimismo, comunica de manera verbal sus necesidades e intereses, favoreciendo su participación activa en las diferentes actividades propuestas. Se observa conservación de sus capacidades físicas y funcionales, permitiéndole desenvolverse con autonomía en las actividades cotidianas y mantener un adecuado nivel de participación en su entorno. Usuario de la unidad quien ingreso con un peso de 55 kg y sale con peso de 60 kg presentando favorabilidad permanente peso. El señor Norberto siempre presento habilidades masticatorias y deglutorias, presento apetito estable y sin cambios.

SITUACIÓN EMOCIONAL

A nivel emocional, se identifica un afecto plano, manteniendo una expresión emocional estable durante las intervenciones realizadas. No se evidencian manifestaciones de ansiedad, desregulación emocional que interfieran significativamente en su funcionamiento cotidiano. La persona mayor logra expresar sus necesidades, intereses y expectativas de manera adecuada, mostrando una percepción clara de su situación actual. Cuenta con una red social establecida principalmente en el sector del centro de Bogotá, entorno en el cual ha construido vínculos significativos a lo largo del tiempo y donde reconoce personas de apoyo con quienes mantiene interacción frecuente. Este contexto representa para la persona mayor un espacio conocido que le brinda sensación de seguridad, pertenencia y familiaridad. Asimismo, refiere encontrarse habituada a rutinas y actividades específicas asociadas a dicho entorno, las cuales han constituido un elemento importante dentro de su cotidianidad. La realización de estas actividades favorece su sentido de autonomía, organización diaria y adaptación social, por lo que manifiesta interés en conservar aquellos hábitos y dinámicas que le permitan mantener estabilidad emocional y continuidad en su proyecto de vida.

SITUACIÓN ECONÓMICA: La Persona Mayor cuenta con un unico ingreso apoyo economico con un pago mensual de 230.000 pesos.

SITUACIÓN HABITACIONAL: La persona mayor egresa para el servicio cuidado transitorio Noche ubicado en la localidad de Kennedy.

SITUACIÓN LEGAL: La persona mayor no presenta procesos judiciales, administrativos o asuntos legales pendientes que puedan afectar su situación actual o interferir en los procesos de atención y acompañamiento institucional.

2. RECURSOS DISPONIBLES

PERSONALES: Persona mayor de 81 años que conserva un adecuado nivel de autonomía e independencia en la realización de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Mantiene habilidades cognitivas, físicas y funcionales que favorecen su desempeño cotidiano, permitiéndole desenvolverse de manera autónoma en diferentes contextos. Estas capacidades contribuyen al mantenimiento de su calidad de vida, promueven un envejecimiento activo y saludable, y favorecen una mayor expectativa de vida con bienestar durante la etapa de vejez en la que se encuentra.

RELACIONALES: La persona mayor no cuenta con una red familiar identificada. Sin embargo, dispone de una red de apoyo social que acompañó de manera ocasional su proceso de institucionalización y con cuyos integrantes mantiene contacto telefónico a través de su dispositivo móvil personal. Esta red podría constituirse en un apoyo significativo durante el proceso de tránsito, brindando acompañamiento y soporte.

INSTITUCIONALES: La persona mayor cuenta con apoyo económico para la cobertura de sus necesidades básicas. Asimismo, se encuentra afiliada a la EPS Capital Salud, a través de la cual recibe la atención y el acceso a los servicios de salud requeridos.

3. PROYECTO DE VIDA

PROYECTO DE VIDA REALIZADO CON LA PERSONA MAYOR

El proyecto de vida fue construido de manera participativa con la persona mayor Norberto de Jesús Ramírez Cardona, quien realizó una reflexión sobre su trayectoria de vida, necesidades actuales y expectativas para esta etapa de envejecimiento. Durante el proceso, la persona mayor manifestó que ha desarrollado gran parte de su vida en la ciudad de Bogotá, donde ha construido sus principales vínculos sociales y rutinas cotidianas. Actualmente reconoce la necesidad de contar con un entorno estable que le brinde protección, cuidado y acompañamiento, manifestando de manera reiterada su interés por permanecer institucionalizado, al considerar que no dispone de condiciones adecuadas para retornar a la situación de calle. Dentro de sus metas personales, expresa el deseo de mantenerse tranquilo, contar con un lugar seguro para vivir y garantizar condiciones de bienestar durante sus últimos años de vida. A nivel social, identifica como apoyo principal la red social construida en el centro de Bogotá y el acompañamiento institucional brindado por los servicios sociales. En cuanto a su salud y bienestar, refiere la importancia de continuar con el acceso oportuno a la atención médica y al suministro de los medicamentos requeridos.

EXPECTATIVAS FRENTE AL EGRESO

El señor Norberto se reconoce como una persona mayor con deseos de continuar aprendiendo, explorando nuevas experiencias y manteniéndose activo en las diferentes etapas de su vida. Refiere que, a sus 81 años, conserva un adecuado nivel de autonomía e independencia gracias a los hábitos de autocuidado que ha mantenido a lo largo de su vida. Dentro de sus expectativas personales manifiesta el interés de vincularse a una actividad laboral acorde con sus capacidades y condiciones actuales, que le permita mantenerse productivo y funcional. Asimismo, contempla la posibilidad de ingresar a una institución de atención para personas mayores en algunos años, cuando considere que sus necesidades de cuidado y acompañamiento así lo requieran.

OBJETIVOS PERSONALES IDENTIFICADOS

La persona mayor manifiesta como uno de sus principales objetivos personales vincularse a una actividad laboral acorde con sus capacidades actuales, que le permita mantenerse activo, fortalecer su autonomía y generar ingresos complementarios para atender sus necesidades básicas.Asimismo, expresa su interés por conservar su independencia funcional el mayor tiempo posible, manteniendo hábitos y rutinas que favorezcan su bienestar físico, emocional y social. Reconoce la importancia de contar con redes de apoyo y acceso oportuno a servicios de salud que contribuyan a una adecuada calidad de vida durante su proceso de envejecimiento. De igual manera, proyecta que, en caso de presentar limitaciones físicas, funcionales o de salud que afecten su autonomía e independencia, consideraría el ingreso a una comunidad o servicio de cuidado para personas mayores, donde pueda recibir atención integral, acompañamiento permanente y condiciones que garanticen su bienestar, seguridad y protección.

ACCIONES DE PREPARACION EMOCIONAL

Se realizaron acciones de preparación emocional orientadas al fortalecimiento de estrategias para el manejo de la ansiedad y la adaptación al proceso de egreso. Durante los espacios de acompañamiento se brindó contención emocional y orientación frente a los cambios asociados a su traslado, promoviendo sentimientos de seguridad y tranquilidad. La persona mayor manifiesta sentirse conforme con el servicio de destino, destacando la cercanía al centro de Bogotá, lugar donde se encuentra su red social y donde ha desarrollado gran parte de sus rutinas cotidianas. Asimismo, refiere expectativas positivas frente a la convivencia con las demás personas mayores y las oportunidades de acompañamiento que recibirá en el nuevo espacio. Durante el proceso se evidencia una persona mayor tranquila, receptiva y con buena disposición frente al egreso, manteniendo expectativas favorables respecto a esta nueva etapa de su proyecto de vida.

ACCIONES DE VINCULACION CON REDES

Red Social: Red social de apoyo señor Pedro Nates, contacto telefonico 3106804966, la persona mayor no cuenta con red familiar identificada.

4. RECOMENDACIONES TÉCNICAS PARA LA GESTIÓN DE CASO

Desde el equipo de Gestión de Casos se brindan orientaciones relacionadas con el fortalecimiento de hábitos de autocuidado, higiene personal y cuidado de la salud, tanto dentro del servicio como en los diferentes espacios comunitarios en los que participe la persona mayor. Asimismo, se socializan las normas de convivencia y funcionamiento del servicio transitorio, enfatizando la importancia del cumplimiento de los horarios establecidos para la alimentación, las entradas y salidas de la institución, así como la participación responsable en las actividades programadas. Se recomienda mantener una adecuada comunicación con el equipo profesional y solicitar apoyo oportunamente ante cualquier necesidad o situación que pueda afectar su bienestar, adaptación y permanencia en el servicio.

5. CRONOGRAMA Y RESPONSABLES DE EJECUCIÓN

FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE
13/06/2026	Reconocimiento del servicio Transitorio de la localidad de Bosa	Equipo de Gestion de casos con un profesional del equipo psicogerontologico de la unidad opertativa salud y vida
18/06/2026	Reconocimiento del servicio Transitorio de las localidades de Fontibon y Villa Kennedy	Equipo de Gestion de casos con un profesional del equipo psicogerontologico de la unidad opertativa salud y vida
24/06/2026	Egreso de la persona mayor al servicio Transitorio Villa Kennedy	Equipo de Gestion de casos Bogotá de acompaña en la vejez

FECHA ESTIMADA DE EGRESO: 24/junio/2026

MODALIDAD DE EGRESO: Transitorio

OBSERVACIONES FINALES: No Aplica

LINA MARIA SALAMANCA LOPEZ		247677
NOMBRE DEL PROFESIONAL	FIRMA DEL PROFESIONAL	No. DE REGISTRO
NORBERTO DE JESUS RAMIREZ CARDONA		
NOMBRE DEL LA PERSONA MAYOR	FIRMA DE LA PERSONA MAYOR	

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/Lineamiento_Politica_general_Seguridad_Privacidad_informacion.docx Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.